



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單(幼兒班)

(9 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1/9	2/9	3/9	4/9	5/9
午餐	低、高班開課日 及開學禮	幼兒班開課日	幼兒班適應期	幼兒班適應期	幼兒班適應期
水果					
下午茶點					
	8/9	9/9	10/9	11/9	12/9
午餐	番茄豬肉碎 蜜汁野菜魚餅 白飯 甘粟椰子雞腳湯	意式洋葱雞皇 粟米汁肉粒 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	菠蘿汁肉片 烤粟米雞肉餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	蘑菇肉片 意式肉醬(牛) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	茄汁肉片 蒸章魚雞粒肉餅 白飯 甘粟椰子雞腳湯
水果	香蕉 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	柑 / 蘋果	蘋果
下午茶點					
	15/9	16/9	17/9	18/9	19/9
午餐	日式雞球 意式肉醬(牛) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	白汁雞皇 糖醋素肉丸 白飯 章魚蓮藕排骨湯	日式粟米雞肉餅 蜜汁豆皮結 白飯 甘粟椰子雞腳湯	葡汁洋葱薯仔烤雞 野菜百頁 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	夏威夷汁肉片 牛肉粒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果	西瓜 / 蘋果	提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	蘋果
下午茶點	黑芝麻波波 暖開水	鮮奶包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	甜餐包 低糖鈣思寶 暖開水
	22/9	23/9	24/9	25/9	26/9(生日會)
午餐	蜜汁豬柳 粟米汁豆皮結 白飯 甘粟椰子雞腳湯	拿坡里肉片 香草雞球 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	燒汁獅子狗 肉片 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	西茄肉醬(牛) 香草肉丸 白飯 章魚蓮藕排骨湯	雞球 家鄉蒸肉餅(豬) 白飯 甘粟椰子雞腳湯
水果	香蕉 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	柑 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	
下午茶點	黃梅果醬三文治 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	合桃包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	
	29/9	30/9			
午餐	台式肉燥(豬) 墨魚餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	照燒雞扒 茄汁肉粒 白飯 章魚蓮藕排骨湯			
水果	西瓜 / 蘋果	提子 / 蘋果			
下午茶點	芝士條 暖開水	蛋撻 暖開水			

\*每天備有清烩時菜或瓜