



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單(低、高班)

(9 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 / 9	2 / 9	3 / 9	4 / 9	5 / 9
午餐	低、高班開課日 及開學禮	日式雞皇 台式肉燥(豬) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	意式肉醬(牛) 蜜汁漢堡扒 白飯 甘粟椰子雞腳湯	茄汁烤粟米雞肉餅 百頁豆腐 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	肉片 家鄉蒸肉餅 (豬) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果		提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	蘋果
下午茶點		士多啤梨果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水	克力架 低糖鈣思寶 暖開水
	8 / 9	9 / 9	10 / 9	11 / 9	12 / 9
午餐	番茄豬肉碎 蜜汁野菜魚餅 白飯 甘粟椰子雞腳湯	意式洋蔥雞皇 粟米汁肉粒 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	菠蘿汁肉片 烤粟米雞肉餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	蘑菇肉片 意式肉醬(牛) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	茄汁肉片 蒸章魚雞粒肉餅 白飯 甘粟椰子雞腳湯
水果	香蕉 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	柑 / 蘋果	蘋果
下午茶點	咸餐包 暖開水	麻糬波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	朱古力蛋糕 暖開水	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水
	15 / 9	16 / 9	17 / 9	18 / 9	19 / 9
午餐	日式雞球 意式肉醬(牛) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	白汁雞皇 糖醋素肉丸 白飯 章魚蓮藕排骨湯	日式粟米雞肉餅 蜜汁豆皮結 白飯 甘粟椰子雞腳湯	葡汁洋蔥薯仔烤雞 野菜百頁 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	夏威夷汁肉片 牛肉粒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果	西瓜 / 蘋果	提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	蘋果
下午茶點	黑芝麻波波 暖開水	鮮奶包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	甜餐包 低糖鈣思寶 暖開水
	22 / 9	23 / 9	24 / 9	25 / 9	26 / 9 (生日會)
午餐	蜜汁豬柳 粟米汁豆皮結 白飯 甘粟椰子雞腳湯	拿坡里肉片 香草雞球 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	燒汁獅子狗 肉片 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	西茄肉醬 (牛) 香草肉丸 白飯 章魚蓮藕排骨湯	雞球 家鄉蒸肉餅 (豬) 白飯 甘粟椰子雞腳湯
水果	香蕉 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	柑 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	
下午茶點	黃梅果醬三文治 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	合桃包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	
	29 / 9	30 / 9			
午餐	台式肉燥(豬) 墨魚餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	照燒雞扒 茄汁肉粒 白飯 章魚蓮藕排骨湯			
水果	西瓜 / 蘋果	提子 / 蘋果			
下午茶點	芝士條 暖開水	蛋撻 暖開水			

*每天備有清烔時菜或瓜