



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(6 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2/6	3/6	4/6	5/6	6/6
午餐	什菌百頁豆腐 蒜香蜜汁牛肉 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	炒肉片 烤雞柳 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	炒牛肉 家鄉蒸肉餅(豬) 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	燒汁雞下腩 漢堡扒 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	蜜汁烤粟米雞肉餅 和風牛肉 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	提子 / 蘋果	草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	西瓜 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	藍莓果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水
	9/6	10/6	11/6	12/6	13/6
午餐	台式肉燥(豬) 野菜魚餅 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	葡汁薯仔牛肉 烤獅子狗 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	意式肉醬(牛) 炒肉丸 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	粟米肉粒 蒸章魚雞粒肉餅 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	炒肉片 烤雞球 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	蛋撻 低糖鈣思寶 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士波波 暖開水	清蛋糕 暖開水
	16/6	17/6	18/6	19/6	20/6
午餐	畢業典禮	畢業典禮補假	鮮茄牛肉 粟米雞肉餅 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	粟米汁牛肉粒 和風野菜魚餅 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	炆素肉丸 意式肉醬(牛) 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果			草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	香蕉 / 蘋果
下午茶點			粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	朱古力蛋糕 暖開水
	23/6	24/6	25/6	26/6	27/6
午餐	炒雞球 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	蘑菇豆皮結 鮮茄汁肉片 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	百頁豆腐 和風厚豬柳 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	炆枝竹 茄茸肉碎(豬) 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	蒜蜜野菜百頁 炒肉片 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	西瓜 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	芝士條 低糖鈣思寶 暖開水	士多啤梨果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	甜餐包 暖開水
	30/6				
午餐	粟米汁肉片 日式雞皇 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯				
水果	蘋果				
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水				

*每天備有清烔時菜或瓜