



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(5 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1 / 5	2 / 5
午餐				勞動節假期	鮮茄牛肉 蜜汁火腿扒 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯
水果					木瓜 / 蘋果
下午茶點					芝麻包 暖開水
	5 / 5	6 / 5	7 / 5	8 / 5	9 / 5
午餐	公眾假期	野菜百頁 香草肉丸 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	意式肉醬(牛) 漢堡扒 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	燒汁雞下腩 粟米獅子狗 紅米飯 甘筍椰子雞腳湯	日式牛肉 家鄉蒸肉餅(豬) 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯
水果		車厘茄 / 蘋果	草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	南水梨 / 蘋果
下午茶點		紅莓包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	椰撻 暖開水
	12 / 5	13 / 5	14 / 5	15 / 5	16 / 5
午餐	葡汁肉片 番茄雞扒 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	素肉丸 蒜香蜜汁牛肉 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	蘑菇汁肉片 日式野菜魚餅 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	百頁豆腐 意式肉醬(牛) 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	粟米汁肉粒 蒸鯉魚雞粒肉餅 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	柑 / 蘋果	西瓜 / 蘋果
下午茶點	墨西哥包 低糖鈣思寶 暖開水	藍莓醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士條 暖開水	提子包 暖開水
	19 / 5	20 / 5	21 / 5	22 / 5	23 / 5
午餐	炒牛肉 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	洋蔥雞皇 茄茸肉碎(豬) 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	蜜汁肉粒 炒雞球 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	葡式素枝竹 家鄉蒸肉餅(豬) 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	菠蘿汁厚豬柳 香草雞球 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	火龍果 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	木瓜 / 蘋果	橙 / 蘋果	南水梨 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	夾心蛋糕 暖開水
	26 / 5	27 / 5	28 / 5	29 / 5	30 / 5 (生日會)
午餐	意式肉醬(牛) 雞肉丸 長通粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	蜜汁雞球 日式肉片 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	野菜百頁 烤粟米雞肉餅 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	滷水雞翼撻 葡汁薯仔牛肉 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	日式素雞扒 烤肉丸 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	提子 / 蘋果	香蕉 / 蘋果	柑 / 蘋果	
下午茶點	鮮奶包 低糖鈣思寶 暖開水	芝士三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	蛋撻 暖開水	

*每天備有清烺時菜或瓜