



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(5 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					1/5
午餐					勞動節假期
水果					
下午茶點					
	4/5	5/5	6/5	7/5	8/5
午餐	日式厚豬柳 煮雞球 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	肉醬(牛及豬) 百頁豆腐 紅米飯 章魚蓮藕排骨湯	煮牛肉 烤粟米雞肉餅 糙米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	煮肉片 雞下髀 粟米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	台式肉燥(豬) 素枝竹 燕麥飯 紅棗花生雞腳湯
水果	草莓 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	富士果	橙 / 蘋果	木瓜 / 蘋果
下午茶點	鮮奶包 低糖鈣思寶 暖開水	威化餅 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	夾心蛋糕 暖開水
	11/5	12/5	13/5	14/5	15/5
午餐	番茄肉碎(豬)白魚蛋 甜粟野菜百頁 白飯 章魚蓮藕排骨湯	蒸水蛋 蒜香肉片 紅米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	香菇蒸肉餅 煮牛肉 糙米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	台式肉燥(豬)魚肉卷 雞扒 粟米飯 紅棗花生雞腳湯	煮肉粒 肉醬(牛及豬) 燕麥飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果	富士果	提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	柑 / 蘋果	西瓜 / 蘋果
下午茶點	墨西哥包 低糖鈣思寶 暖開水	紅莓包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士條 暖開水	提子包 暖開水
	18/5	19/5	20/5	21/5	22/5
午餐	和風肉片 肉燥(豬)豬肉丸 白飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	雞球 肉碎(豬)蒸水蛋 紅米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	煮肉片 番茄雞皇 糙米飯 紅棗花生雞腳湯	台式肉燥(豬) 肉醬(牛及豬) 漢堡扒 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	教師發展日
水果	橙 / 蘋果	火龍果 / 蘋果	木瓜 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	
	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5(生日會)
午餐	公眾假期翌日	番茄豬肉碎包心丸(魚及豬) 素東坡肉 紅米飯 紅棗花生雞腳湯	肉醬(牛及豬) 野菜百頁 糙米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	香菇蒸肉餅 雞球 粟米飯 章魚蓮藕排骨湯	薯仔雞皇 台式肉燥(豬) 燕麥飯 腰果栗子南瓜粟米素湯
水果		提子 / 蘋果	香蕉 / 蘋果	柑 / 蘋果	
下午茶點		芝士三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	蛋撻 暖開水	

\*每天備有清烔時菜或瓜