



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(12 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12
午餐	五香冬菇豆皮結 台式肉燥(豬) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	拿坡里百頁豆腐 日式肉片 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	卡邦尼雞扒 蜜汁肉粒 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	中式蜜汁雞球 意式肉醬(牛) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	家鄉蒸肉餅(豬) 番茄牛肉 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯
水果	蘋果	火龍果/ 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	芝士波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水	鮮奶包 暖開水
	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12
午餐	菠蘿汁雞球 葡汁牛肉 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	拿坡里香草肉丸 粟米汁肉片 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	蒸水蛋 日式牛肉 白飯 章魚蓮藕排骨湯	鮮茄牛肉 蜜汁洋蔥雞皇 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	素肉丸 意式肉醬(牛) 螺絲粉 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	芝士條 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	紅莓包 暖開水
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12(聖誕節慶祝會)
午餐	親子妙韻迎聖誕	蒜蜜野菜百頁 薯仔雞皇 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	野菌雞球 意式肉醬(牛) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	意式素肉丸 香草白汁肉片 長通粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	蜜桃汁牛肉 台式肉燥(豬) 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯
水果		火龍果/ 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點		黑芝麻波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	
	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
午餐	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期
水果					
下午茶點					
	30/12	31/12			
午餐	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期			
水果					
下午茶點					

*每天備有清烱時菜或瓜