



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(2月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2/2	3/2	4/2	5/2	6/2
午餐	甜粟野菜百頁 香茄牛肉 白飯 紅棗花生雞腳湯	西茄雞皇 蕃茄肉碎(豬)白魚蛋 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	台式肉燥(豬) 蒸水蛋 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯	肉醬(牛及豬) 蒸鱠魚雞肉餅 螺絲粉 腰果栗子南瓜粟米素湯	燒汁牛肉 雞扒 燕麥飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯
水果	蘋果	青提子/ 蘋果	木瓜/ 蘋果	黃金梨 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	車輪包 低糖鈣思寶 暖開水	梳打餅 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻包 暖開水	芝士條 暖開水
	9/2	10/2	11/2	12/2	13/2 (生日會暨中國服日)
午餐	西班牙肉片 烤粟米雞肉餅 白飯 紅棗花生雞腳湯	蒜香蜜汁雞球 蒸水蛋 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	羅漢上素枝竹 芝士蘑菇肉粒 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯	野菜百頁 拿坡里雞皇 粟米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	糖醋素肉丸 台式肉燥(豬) 燕麥飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯
水果	蘋果	火龍果/ 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	大麥包 低糖鈣思寶 暖開水	紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	蛤雞蛋 暖開水	
	16/2	17/2	18/2	19/2	20/2
午餐	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
水果					
下午茶點					
	23/2	24/2	25/2	26/2	27/2
午餐	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	野菜百頁豆腐 日式雞皇 糙米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	鮮茄牛肉 香菇肉餅(豬) 粟米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯
水果				黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點				蛋撻 暖開水	提子包 暖開水

*每天備有清蛤時菜或瓜