

浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(12 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 / 12	2 / 12	3 / 12	4 / 12	5 / 12
午餐	野菜百頁 蜜汁肉片 白飯 紅棗花生雞腳湯	香燒雞球 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	鹽燒素東坡肉 燒汁雞扒 燕麥飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	焗雞皇 意式肉醬(牛) 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	蒸香菇肉餅 香茄牛肉 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	提子包 低糖鈣思寶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	麻糬波波 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水
	8 / 12	9 / 12	10 / 12	11 / 12	12 / 12
午餐	立法會換屆選舉翌日	炆枝竹 蒜香蜜汁雞球 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	肉片 西茄雞皇 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯	粟米野菜百頁 蜜汁烤雞肉餅 粟米飯 紅棗花生雞腳湯	糖醋素肉丸 蒸水蛋 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果		木瓜 / 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	南水梨 / 蘋果
下午茶點		咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	威化餅 暖開水	芝麻包 暖開水
	15 / 12	16 / 12	17 / 12	18 / 12	19 / 12 (聖誕節慶祝會)
午餐	親子聖誕音樂會	炆枝竹 卡邦尼肉片 白飯 紅棗花生雞腳湯	野菌雞球 蜜汁豬柳 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	粟米雞肉餅 日式牛肉 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	炆肉片 台式肉燥(豬) 白飯 章魚蓮藕排骨湯
水果		火龍果 / 蘋果	青提子 / 蘋果	柑 / 蘋果	
下午茶點		黑芝麻波波 低糖鈣思寶 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	雞批 暖開水	
	22 / 12	23 / 12	24 / 12	25 / 12	26 / 12
午餐	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期
水果					
下午茶點					
	29 / 12	30 / 12	31 / 12		
午餐	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期	聖誕及元旦假期		
水果					
下午茶點					

*每天備有清烔時菜或瓜