



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(11 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					1/11
午餐					教師發展日
水果					
下午茶點					
	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11
午餐	蜜汁什菌百頁豆腐 芝士汁雞皇 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	葡汁豆皮結 茄汁牛肉 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	糖醋素肉丸 中式蜜汁肉片 白飯 章魚蓮藕排骨湯	卡邦尼雞球 意式肉醬(牛) 長通粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	茄茸肉碎(豬) 蘑菇汁牛扒 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	甜餐包 低糖鈣思寶 暖開水	雞批 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	排包 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
午餐	蜜桃汁肉片 台式肉燥(豬) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	野菌牛肉 香燒雞球 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	葡汁薯仔牛肉 蒸水蛋 白飯 章魚蓮藕排骨湯	甜粟野菜百頁 意式肉醬(牛) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	番茄汁百頁豆腐 台式肉燥(豬) 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	朱古力蛋糕 暖開水
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11(生日會)
午餐	粟米汁什菌紅腰豆 茄茸肉碎(豬) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	蘑菇汁肉粒 中式薯仔雞球 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	照燒雞扒 意式肉醬(牛) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	蒜香蜜汁素魚扒 香燒牛肉 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	濃茄素雞扒 蜜桃汁肉片 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	鮮奶包 暖開水	
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
午餐	洋蔥厚豬柳 鮮茄汁牛肉 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	甜酸汁素肉片 蜜味汁雞皇 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯	鮮茄汁肉片 意式肉醬(牛) 螺絲粉 章魚蓮藕排骨湯	葡式炆枝竹 濃茄香草肉丸 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	蒸水蛋 野菌肉片 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	蛋撻 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	車輪包 暖開水	夾心蛋糕 暖開水

\*每天備有清焗時菜或瓜