



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(1 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/1	2/1	3/1
午餐			聖誕及元旦假期	蜜汁什菌百頁豆腐 粟米汁肉粒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式肉片 意式肉醬(牛) 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯
水果				橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點				菠蘿薄餅 暖開水	鮮奶包 暖開水
	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1
午餐	台式肉燥(豬) 照燒雞扒 白飯 章魚蓮藕排骨湯	五香冬菇豆皮結 意式肉醬(牛) 螺絲粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	甜酸汁素肉片 菠蘿汁牛肉 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	濃茄汁肉粒 卡邦尼牛肉 燕麥米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	和風雞球 蜜汁肉片 白飯 甘筍椰子雞腳湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	蛋白蛋糕 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	紅莓包 暖開水
	13/1	14/1	15/1	16/1	17/1
午餐	瑞士汁肉片 葡汁雞皇 白飯 章魚蓮藕排骨湯	日式牛肉 和風茄汁肉片 粟米飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	意式什菌紅腰豆 意式肉醬(牛) 長通粉 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	拿坡里雞球 和風肉燥(豬) 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式昆布素肉丸 蜜糖雞肉 粟米飯 甘筍椰子雞腳湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	大麥包 暖開水	芝士條 暖開水
	20/1	21/1	22/1	23/1	24/1 (生日會暨中國服日)
午餐	日式牛肉 香草白汁肉片 白飯 章魚蓮藕排骨湯	中式蜜汁雞球 茄茸肉碎(豬) 螺絲粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	葡汁豆皮結 意式肉醬(牛) 粟米飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	芝士野菜百頁 日式雞皇 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式素雞扒 和風茄汁牛肉 白飯 甘筍椰子雞腳湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	
	27/1	28/1	29/1	30/1	31/1
午餐	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
水果					
下午茶點					

*每天備有清烔時菜或瓜