

培理小豆苗



校長蜜語：

很高興可以在《培理小豆苗》創刊號與各位小朋友分享，希望小朋友可以知道老師製作錄影片段的工作，也可以多在家裏做「健靈操」，更希望小朋友能參加「新春家居佈置設計活動」，做一個健康又環保的好孩子。另外，我知道高班小朋友很努力照料家中的「石竹」，校長也努力在家中種植最喜歡的「水仙花」，希望下一次可以與小朋友一同分享成果。



小豆苗的話：

《培理小豆苗》創刊號出版了！
大家好，我是《培理小豆苗》的記者，將會為大家搜集有趣的主题，讓小朋友除了可以知道校園的最新消息外，還可以吸收新知識和關心身邊的人和事，學習做一個天父喜歡的乖小孩。現在請小朋友和父母一起細心閱讀這份《培理小豆苗》期刊啦！



校園記趣

課室大變身

昔日供小朋友學習和遊戲的課室，因着疫情的原故，搖身一變竟變成了拍攝教學影片的場地，亦可以稱為「攝影棚」



首先，由我帶大家看看影片製作時所需要的器材



攝錄時可以選擇用



手機



相機



攝錄機



帶大家再看看拍攝時的輔助器材



燈光



收音器



腳架



當拍攝完畢，就要將所有的影片進行後期製作，即是**剪輯**的工作



電腦

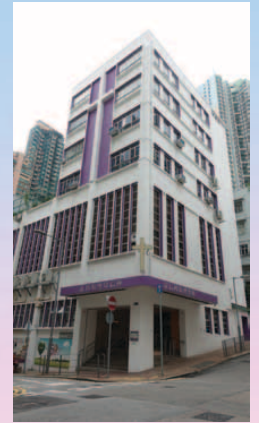
現在就讓大家看看合成的畫面啦！



背景圖



綠色佈景前的培理校園55台小記者
張婷婷和陳梓俊



校園外貌



經過剪輯後的合成畫面

綠色背景不見了,只見彩虹、太陽和校舍,真奇妙!

老師製作每一輯的教學影片，過程真的不簡單！
在此，真的要感謝老師們的
努力和辛勞呀！

配對遊戲 - 培理55周年影片製作圖

請小朋友先看看圖片1及2，然後用線連接可配對
圖片A、B、C或D。



圖 1



圖 2

圖 A



圖 B



圖 C



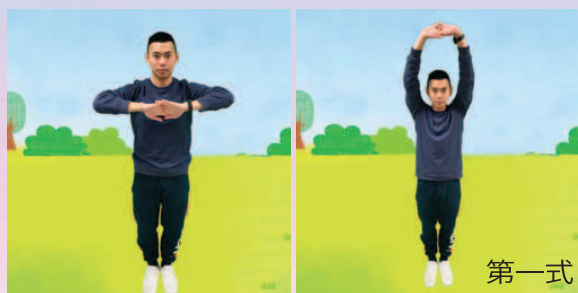
圖 D



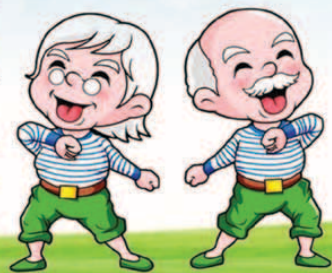
動感天地

健靈操十式

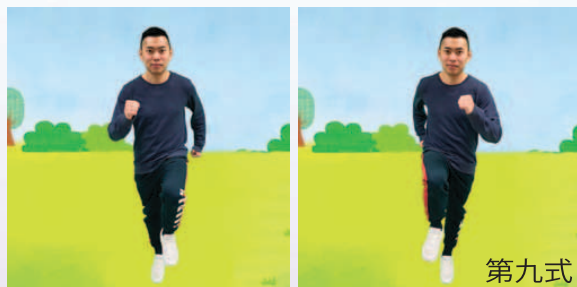
1月15日的生日會影片中向大家介紹了健靈操，記得學會了就和家長及**祖父母**和**外祖父母**一起做啊！



- (一) 頂天立地，上敬天父，下愛家人。
- (二) 十架寶血，為我而流。
- (三) 心胸開闊，胸懷大志。
- (四) 謙虛有禮，服侍他人。
- (五) 抬首仰望，感謝天父。
- (六) 溫柔良善，左右彎腰。
- (七) 前弓後箭，能曲能伸。
- (八) 立定心志，跟隨耶穌。
- (九) 忘記背後，努力面前。
- (十) 平靜心境，結好美果。



健靈操十式原創者：張偉強老師



大家可以瀏覽連結，一起練習健靈操吧！



培理

有獎遊戲

小朋友能背誦「健靈操十式」，將會得到小豆苗禮物一份啊！
 幼兒班：背誦第1至第2式，低班：背誦第1至第4式，
 高班：背誦第1至第6式

在家親子運動

我們一起進行親子運動比賽吧！

所需物品：



遊戲玩法：



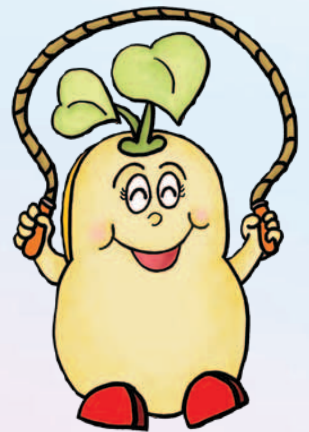
1.小朋友與家長一起搓紙球。



2.家長坐在地墊上，雙手按在地墊，示範如何用雙腳夾起紙球並放入籃子中。



3.小朋友可練習如何用雙腳夾起紙球，並放入籃子中。



4.限定時間內，小朋友和家長各自用雙腳把所屬顏色的紙球夾起並放入籃子中，誰的紙球較多便勝出。



綠色園地

培理小花園

讓我帶大家一起漫遊培理小花園啦！

高班小朋友在這兒種植美麗的花兒，其中一種名叫「孔雀草」



孔雀草種子



把種子撒在泥土裡



孔雀草生長過程



原來孔雀草又名法國萬壽菊、小萬壽菊、紅黃草、西番菊、臭菊花、緞子花

一人一花

高班同學於去年十月將「石竹」的花苗帶回家去種植。



經過數個月的照料後，「石竹」真的長大了，讓我們一起欣賞啦！



鄭楚翹同學



馮菓菓同學



李卓翹同學

我還邀請了同學與爸媽分享種植的感受。

易恆健同學

我把石竹帶回家，每天都會用心澆水，但在兩星期後，石竹突然凋謝。在查問園藝導師文叔叔後，我才明白因澆水太多而被「浸壞根」；經他指導下，我把石竹的花苗暫移到水裏，並要等候它長出白根，然後才能放回泥土裏栽種。

一星期後，石竹不單長出了白根，它還長高了！雖然石竹沒有開滿花，但我相信只要耐心等待，它必然會開花的。感謝學校給我和家人這寶貴的經驗！



王家怡同學

歡迎剛睡醒的花苗寶寶來到我家的陽台。花苗寶寶每天與陽光玩遊戲，並漸漸長大，從一枝花苗生長至兩枝及三枝花苗，再長出了第一朵、第二朵漂亮又艷麗的花兒。花兒的生長讓我發現生命是如此美妙，現在，我和家人與花兒一同努力，期待第二次、第三次的開花期呢！



麥以千同學

第一次學習栽種，我為花兒起了名字叫

「麥以花」。我每天會親自為花兒澆水，並不用爸媽代做。「麥以花」在和暖的天氣中結出了小花蕾，過了半天就開花了，我雀躍地跟「以花」拍照。後來「麥以花」竟然開了第二朵花兒，我真是感到興奮呀！隨著天氣變化，冬天的來臨，「麥以花」也在寒冬裡休息了，我和家人每天繼續為它打氣，默默期待著...它再一次的開花。



原來在種植「石竹」的過程中，除了需要給予它足夠的**陽光、空氣、水份**及**養料**，「石竹」也需要我們用**耐性**來等候它慢慢生長呢！

大家要祈求**天父**繼續看顧小花，讓它能**健康**地生長。



「新春家居佈置設計活動」

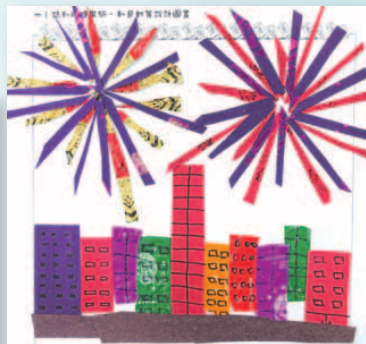
學校今年舉行「新春家居佈置設計活動」，鼓勵大家善用環保物料，如：利是封、盒子、罐子等，創作佈置家居賀年的物品，如：揮春、吊飾、糖果盒、賀年貼圖等。

最後，記得與孩子一起拍照及將相片傳送給班主任，便可獲贈獎品乙份。

讓我先帶大家欣賞去年「環保家庭迎新年」的親子作品。

環保物料：

糖果紙、利是封



老師也創作了一些製成品，供大家參考！



家長可上網觀看「利是封製作桃花」的影片示範



浸信會培理學校 Baptist Pui Li School

香港筲箕灣西灣河街175號

7

電話：2567 3289

傳真：2535 7481

電郵：info@puili.edu.hk

網頁：www.puili.edu.hk