



浸信會培理學校

2023-2024 年度

全日班膳食餐單

(5 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/5	2/5	3/5
午餐			勞動節假期	冬菇蟹柳蒸蛋飯 蓮藕章魚湯	南瓜肉粒飯 紅青蘿蔔粟米湯
水果				橙 / 蘋果	火龍果 / 蘋果
下午茶點				蛋撻 暖開水	清蛋糕 暖開水
	6/5	7/5	8/5	9/5	10/5(生日會)
午餐	沙丹豬扒(細件)長通粉 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	南瓜肉碎蒸蛋飯 赤小豆老王瓜湯	粟米汁魚塊飯 茶樹菇粟米煲豬骨湯	香菇馬蹄蒸肉餅飯 粉葛眉豆煲豬骨湯	肉碎蒸蛋飯 番茄薯仔湯
水果	蘋果	車厘茄 / 蘋果	草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	排包 低糖鈣思寶 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士條 暖開水	
	13/5	14/5	15/5	16/5	17/5
午餐	南瓜粟米魚柳意粉 栗子紅蘿蔔煲豬骨湯	白汁雞皇飯 節瓜瘦肉湯	佛誕假期	沙丹豬扒(細件)長通粉 南瓜紅蘿蔔煲豬骨湯	忌廉磨菇雞柳飯 蓮藕排骨湯
水果	蘋果	青提子 / 蘋果		橙 / 蘋果	香蕉 / 蘋果
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	士多啤梨果醬三文治 暖開水		蛋撻 暖開水	提子包 暖開水
	20/5	21/5	22/5	23/5	24/5
午餐	蜜糖烤雞件(細件)飯 意大利雜菜湯	栗子炆雞飯 佛手瓜淮山薏米湯	西蘭花煮魚柳意粉 合掌瓜南北杏排骨湯	菠菜肉碎蒸蛋飯 雪耳蘋果煲瘦肉湯	南瓜蒸肉餅飯 合掌瓜南北杏排骨湯
水果	蘋果	車厘茄 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	火龍果 / 蘋果
下午茶點	墨西哥包 低糖鈣思寶 暖開水	藍莓果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	清蛋糕 暖開水
	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5
午餐	椰菜花薯仔雞皇意粉 紅青蘿蔔粟米湯	粟米肉碎蒸蛋飯 番茄薯仔湯	南瓜汁煮肉絲飯 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	菜遠肉絲飯 南瓜紅蘿蔔煲豬骨湯	香草鮮茄魚柳長通粉 合掌瓜南北杏排骨湯
水果	蘋果	青提子 / 蘋果	草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	香蕉 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	蛋撻 暖開水	合桃包 暖開水

\*每天備有清烔時菜或瓜